

„ETSUNEN GEIKO“

Aikido Lehrgang zum Jahresende

mit
Rüdiger Keller und Wolfgang Sambrowsky

Wir laden Euch ein ins Aikido-Institut Bremen e.V., Westerstr. 68, in
Bremen - Neustadt
vom **27. Dezember - 30. Dezember 2018**

Aikido			
Aikiken	<u>t</u> glich	12.00 - 14.00 Uhr	Aikittraining
Aikijo		16.45 - 17.15 Uhr	Zazen
Zazen		17.30 - 19.30 Uhr	Aikittraining

Stock, Schwert und Sitzkissen o.ä. bitte mitbringen.

Lehrgangsgebühr € 85,-- gesamter Lehrgang
 € 25,-- pro Tag (Mindestteilnahme *)

Am Ende des Lehrgangs finden Kyu-und Dan-Prüfungen statt !

Wie immer, kann im Dojo übernachtet werden.

Bei Fragen ruft mich bitte unter 04793-8811 an oder meldet Euch unter
aikido.keller@posteo.de

Wir freuen uns auf Euer Erscheinen und schöne gemeinsame Übungstage.

gez. Rüdiger Keller und Wolfgang Sambrowsky

27. November 2018

*) Um das Besondere und den Charakter eines Lehrganges aufrechtzuerhalten, ist die Teilnahme an mindestens einem gesamten Trainingstag (kann allerdings an verschiedenen Tagen stattfinden) notwendig und wünschenswert.