

# AIKIDO

## Fortbildungslehrgang

18. und 19. November 2017



mit Gerhard Walter (8. Dan) aus Berlin

Wer sich schon vorher über G.Walter und sein Aikido informieren möchte, dem sei ein Blick auf seine Homepage empfohlen: [www.aikido-zen.de](http://www.aikido-zen.de)

Lehrgangsort: Aikido-Institut-Bremen e.V., Westerstr. 68,  
Bremen-Neustadt

Lehrgangszeiten:	Samstag 18. November	12.00 - 14.00 Uhr
		16.45 – 19.30 Uhr
	Sonntag 19. November	10.30 – 13.00 Uhr

Das Training beginnt mit dem gemeinsamen „Sitzen“ (Za-Zen), daher bitte Kissen o.ä. mitbringen !

Gebühr: € 70,-- (Einzelstunde € 25,--)

Eventuelle Anfragen zum Lehrgang unter Tel. 04793-8811 oder  
E-mail: [aikido.keller@web.de](mailto:aikido.keller@web.de)

gez. Rüdiger Keller

